

y o g a
M E N U



週1日のレッスン

月額 ¥4,400

曜日や時間、内容など
お気軽に聞いて下さい。

パーソナルヨガレッスン+フェイシャルエステ 【90分】
約15分

ヨガ&オールハンドエステの贅沢時間を体験出来ます。

初心者の方でも安心してご参加いただきやすいストレッチヨガを中心に全身の巡りを良く体をリラックスさせ、フェイシャルエステ（座位）でお顔ハリを整えます。

..... ¥2,750（1名）

¥4,600（2名）

1人あたり¥2,300

個人ヨガレッスン 【60分】

ダイエット、リラックス、歪みや凝りの調整などお客様の体の調子に合わせてレッスンを行います。

..... ¥2,200